

Interesse an Meditation?

Wir treffen uns in einer kleinen Gruppe 1x/Monat:

Meditation nach Ashram Jesu

achtsam

gelassen

liebepoll



bei meinen inneren Bewegungen
verweilen, gleich, ob diese
angenehm oder unangenehm sind

Dabei üben wir, uns so anzunehmen, wie wir von Gott
geschaffen und liebevoll angenommen sind

Leitung/Anmeldung

Ulrike Rötten

Meditationsleiterin Ashram Jesu

vgl. www.ashram-jesu.de

Tel.: 0228-37710193

E-Mail: kontakt@naehrung.de

Termine

Dienstag 20.00 bis 21.30 Uhr

Herbst 2026:

29.09.2026; 13.10.2026;

10.11.2026; 08.12.2026

Ort

Haus der Begegnung

Adelheidsstraße 19

53225 Bonn-Vilich

Kosten: 2€/Sitzung

**Heut besuch' ich mich -
mal schauen, ob ich zuhause bin**

(Karl Valentin 1882 - 1948)