

# ZU GAST!

PTH-Abend  
am Kloster



CTS  
BERLIN



PTH  
MÜNSTER  
Kapuziner

© Pixabay

P. Bertram Dickerhof SJ (Hadamar)

## Innehalten an Grenzen - Grenzen überwinden

### Eine Grundlegung der Meditation

Wann: Donnerstag, 20.6.2024, 19.30 Uhr-21.00 Uhr  
Wo: Online via Zoom (Link folgt nach Anmeldung)  
Anmeldung: per Mail an [anmeldung@pth-muenster.de](mailto:anmeldung@pth-muenster.de)

# Innehalten an Grenzen - Grenzen überwinden

## Eine Grundlegung der Meditation

Angesichts der vielfältigen Krisen unserer Zeit, aber auch in unserem persönlichen Leben stoßen wir immer wieder an Grenzen. Gibt es eine Möglichkeit, zu lernen, so mit ihnen umzugehen, dass sie nicht nur Hindernisse für die Erfüllung unserer Vorstellungen sind?

Eine tägliche Zeit des Innehaltens, die stille Meditation und Textbetrachtung miteinander verbindet, kann zur Erfahrung führen: Im Innehalten wirkt eine Kraft, die Grenzen entmachtet, uns verwandelt und so befähigt, ein Leben in innerer Freiheit und Verantwortung führen zu können.

Wir laden Sie herzlich ein, mit P. Bertram Dickerhof SJ konkrete Wege des Innehaltens, von Meditation, Stille und Gebet, zu erkunden.

### Vortrag und Gespräch mit P. Bertram Dickerhof SJ

P. Bertram Dickerhof SJ, Jesuit, Mathematiker und Theologe, Trainer für Gruppendynamik und Lehrer für Vipassana-Meditation, gründete 2003 die Christliche Lebensschule Ashram Jesu, die Suchende inspiriert, ihren persönlichen spirituellen Weg zu entdecken und zu gehen.