

Für die Kurse in der Hirsenmühle gilt:

Kursbeginn und Kursende

Sofern nichts anderes gesagt ist, beginnen unsere Kurse am ersten Kurstag um 18:00 Uhr und enden am letzten Kurstag um 10:00 Uhr.

*Kosten

Zu den jeweiligen Kursgebühren hinzu kommen 49,- € pro Tag (brutto) für Unterbringung im einzeln belegten Zimmer und vegetarische Verpflegung.

Bei Rücktritt weniger als einen Monat vor Kursbeginn berechnen wir 25,- € Verwaltungsaufwand, weniger als acht Tage vor Kursbeginn die Hälfte des Rechnungspreises als Ausfallgebühr.

Anmeldung

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung mit Angabe Ihrer Adresse, der gewünschten Aufenthaltszeit und Kursart an:

Ashram Jesu
65589 Hadamar-Oberzeuzheim
Fon 0175 3360835
E-Mail info@ashram-jesu.de

Ein Formular finden Sie unter www.ashram-jesu.de
> Kursangebote > Auskunft & Anmeldung.

Leitung

P. Bertram Dickerhof SJ
dickerhof@ashram-jesu.de

Sr. Petra Maria Hothum SND
hothum@ashram-jesu.de

Ende Juni 2024 hört die Hirsenmühle auf, Kursort des Ashram Jesu zu sein.

Angebote außerhalb der Hirsenmühle

„Höre, merke auf, um Einsicht zu erlangen!“ (Bar 3,9)

Meditation im Geist des Ashram Jesu

Zeit: 29.05.-02.06.2024

Leitung: Christa Pesch
(pesch@ashram-jesu.de)

Ort: Kloster Ehrenstein,
Neustadt (Wied)

Gesamtkosten: 280,- €

Anmeldung: est-ex@erzbistum-koeln.de

7-tägige Grundübung

mit Begleitung in der Gruppe

Zeit: 15.-22.09.2024

Leitung: Ada v. Lüninck

Ort: Besinnungshaus „in:spirit“,
Steyl

Gesamtkosten: 540,- €

Jahreswechsel in Stille

Zur Ruhe kommen, entspannen, zentriert werden

Zeit: 28.12.2024 – 01.01.2025

Leitung: Ada v. Lüninck

Ort: N.N.

Kursgebühr: 120,- €

Hinzu kommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung.

Auskunft / Anmeldung für das 2. Halbjahr 2024

bei Ada v. Lüninck:

lunenck@ashram-jesu.de; 0157 80656949

Ausführliche Informationen

www.ashram-jesu.de

Träger

Der Ashram Jesu ist ein eingetragener und gemeinnütziger Verein.

1. Vorsitzende: Christa Pesch, pesch@ashram-jesu.de

BIC: GENODEM 1DKM

IBAN: DE28 4006 0265 0017 4043 00



Veranstaltungen 2024

Ashram Jesu e.V.
Oberziegenfurter Mühle 1
(Hirsenmühle)
65589 Hadamar – Oberzeuzheim

Fon 0175 33 60 835
info@ashram-jesu.de
www.ashram-jesu.de

Im Ashram Jesu geht es um die Übung, sich selbst sein zu lassen.

Dazu verhelfen Sitz-, Geh- und Arbeitsmeditation, die Betrachtung spiritueller Texte aus allen Religionen und eine prozessorientierte Gruppe.

Inmitten einer ländlichen Umgebung wird jeder Tag in Schweigen, Entschleunigung und Achtsamkeit, ohne viel Ablenkung, im Kontakt mit sich gelebt.

Die Wirkung eines Aufenthaltes im Ashram Jesu ist in der Regel, zentrierter, nüchterner und klarer zu werden, unmittelbar berührt vom Geheimnis aller Wirklichkeit.

Notwendig für einen Kurs im Geiste des Ashram Jesu ist die Bereitschaft, sich seinem Leben und sich selbst zu stellen.

Wozu das alles? Um der Sehnsucht zu folgen, über alles, was ist, hinaus zu gelangen. Ihre Erfüllung wird oft lange außen und im Haben gesucht: in Erfolg, in Anerkennung, Macht, Besitz, Erotik und Vergnügen – und Mit- und Umwelt werden „gebraucht“ für das eigene „Glück“. Doch das scheidet letztlich und ist zerstörerisch. Wer dies merkt und annimmt, wird verwandelt in sein wahres Selbst. Ihm wächst ein Mehr an Freiheit, Selbstsein und Freude zu. Er beginnt zu leben und zu handeln aus einem ihn erneuernden Strom von Liebe.

Die **Grundübungen** sind das zentrale Angebot des Ashram Jesu. Sie helfen zu erkennen, worauf das eigene Leben tatsächlich gegründet ist. Dieser Grund ist zwar verborgen, doch ist, was ein Mensch jeweils mitbringt an aktuellen Lebenserfahrungen, Fragestellungen, inneren und äußeren Ereignissen, ein Zugangsweg zu ihm. Im Wahrnehmen und Anerkennen dieser je eigenen, oftmals enttäuschenden Wirklichkeit eröffnet sich ein Weg zu dem, was wirklich trägt.

Angebote in der Hirsenmühle

GRUNDÜBUNGEN 2024

*Achtsam, gelassen, liebevoll verweilen
bei der eigenen inneren Wirklichkeit*

• **10-tägige Grundübungen:**

07. – 17.03.2024	Hothum	G	250,- €
06. – 16.06.2024	Dickerhof	G	250,- €

• **7-tägige Grundübungen:**

21. – 28.01.2024	Hothum	G	180,- €
14. – 21.04.2024	Dickerhof	G	180,- €

• **6-tägige Grundübung:**

01. – 07.01.2024	Dickerhof	G	170,- €
------------------	-----------	---	---------

Diese Grundübung endet am 07.01.24 um 15:00 Uhr!

G = Prozessbegleitung in der Gruppe
Die Preise bezeichnen die Kursgebühren*.

Weitere PRÄSENZ-KURSE 2024

Jahreswechsel in Stille

Zur Ruhe kommen, entspannen, zentriert werden

28.12.23–01.01.2024

Leitung: Hothum Kursgebühr* 120,- €

Achtsam, gelassen, liebevoll

Einführung in die Meditationsweise des Ashram Jesu

28.02. – 03.03.2024

Leitung: Dickerhof Kursgebühr* 120,- €

Den Kern des Christlichen begehen

Mitfeier der Drei Heiligen Tage im Ashram Jesu

27. – 31.03.2024

Leitung: Dickerhof, Hothum Kursgebühr* 160,- €

Abstand finden zum Alltag

Ashram-Wochenende zum Aufatmen und Innehalten

26.04., 18:00 Uhr – 28.04.2024, 15:00 Uhr

Leitung: v. Lüninck Kursgebühr* 60,- €

AUSZEITEN 2024

Achtsam leben und meditieren im eigenen Rhythmus

in der Zeit vom 07. – 13.02. und 01. – 08.05.2024

für Menschen, die schweigen, meditieren und auftanken möchten.

- ▶ Zeitraum frei wählbar (bitte entsprechend anmelden!);
- ▶ gemeinsame Mahlzeiten im Schweigen;
- ▶ Möglichkeit der Teilnahme an den Meditationszeiten und am sonntäglichen Gottesdienst des Ashram Jesu;
- ▶ Begleitgespräche mit der Leitung (je 30,- €) möglich.

Leitung: Hothum Kosten pro Tag: 55,- €

GASTAUFENTHALTE 2024

Ein paar Tage in Stille und Achtsamkeit

Einzelbelegtes Zimmer, Grundausstattung an Lebensmitteln, Selbstversorgung, meditatives Arbeiten täglich, Teilnahme an Meditationszeiten – nach Absprache in kursfreien Zeiten.

Kosten: 49,- €/Tag; Begleitgespräch(e) möglich
Anmeldung beim gewünschten Begleitenden.

KURS-ANGEBOTE PER ZOOM 2024

Projekt: Fastenzeit spirituell leben

eine virtuelle Meditationsgemeinschaft

09.02. – 13.02.2024: Grundlegung

09.03.2024 (8:45-11:15 Uhr): Zwischentreffen

06.04.2024 (ganztägig.): Die spirituelle Bedeutung
des Erlebten

Leitung: Dickerhof Kursgebühr 215,- €

Pfingsttreffen per Zoom

für die Unterstützer*innen des Ashram Jesu

Innehalten – Gottesdienst – Teilhaben am Ashram Jesu

18.05. – 19.05.2024

Leitung: erweiterter Vorstand des Ashram Jesu e.V.

Zoom-Jahresgruppe am Mittwoch (19:00 – 21:00 Uhr)

9 Treffen mit Meditation und Schriftbetrachtung

2023: 04.10.; 08.11.; 06.12.

2024: 10.01.; 14.02.; 20.03.; 10.04.; 15.05.; 12.06.

Leitung: Hothum Kursgebühr 170,- €