

Aufbau der Ausbildung

Die ersten beiden Ausbildungsjahre bestehen jeweils aus fünf Kurseinheiten: einer achttägigen und vier verlängerten Wochenenden (Donnerstag abends bis Sonntag nachmittags). Dadurch wird die Einwurzelung der Ashram-Spiritualität in den eigenen Lebensalltag unterstützt und eine relativ intensive persönliche Begleitung in der Ausbildungsgruppe ermöglicht. Das dritte Ausbildungsjahr besteht vor allem aus Supervisionseinheiten zur Begleitung des Aufbaus von Ashram-Gruppen vor Ort und wird zu Beginn des zweiten Ausbildungsjahres geplant.

Lernkonzept der Ausbildung

Erwachsene lernen anders als Kinder: sie bringen sehr viel mehr an Vorwissen und Gewohnheiten mit. Wo Kinder Lehrvorträge aufsaugen und behalten, ist es für Erwachsene notwendig, sich persönlich mit dem Stoff auseinanderzusetzen und ihn sich zu eigen zu machen, um ihn zu integrieren und Gewohnheiten zu verändern. Von daher sind in dieser Ausbildung neben Inputs durch die Leitung das eigene Ausprobieren (Anleiten der Meditation, die Gesprächsgruppe (mit-) leiten, Inhalte präsentieren), die Rückmeldungen aus der Gruppe dazu sowie die Beschäftigung mit der Thematik der Ausbildung auch zwischen den Kurseinheiten zentrale Elemente des Lernens. Außerdem ist die geschlossene Ausbildungsgruppe ein wesentlicher Lernort für die ganzheitliche Reifung der eigenen Persönlichkeit.

Voraussetzungen für die Teilnahme

- ▶ selber die Sehnsucht nach einem tieferen geistlichen Leben in sich verspüren
- ▶ die Bereitschaft, sich auf einen Weg zu begeben, der Infragestellungen, Belastungen, Loslassen bedeutet
- ▶ die prinzipielle Perspektive, die Ashram-Spiritualität (vor Ort) weiterzugeben
- ▶ mindestens 20 Tage Teilnahme an Kursen im Ashram Jesu

Anmeldung und Bewerbungsverfahren

Sie wenden sich mit Ihrer Anmeldung bis spätestens 31. Mai 2012 an Bertram Dickerhof oder Petra Maria Hothum.

Damit werden Sie in das Bewerbungsverfahren aufgenommen, das *uns* helfen soll, die knappen Plätze zu vergeben, und das *Ihnen* dient, sich über Ihre Erwartungen, Ihre zeitlichen und kräftemäßigen Ressourcen klar zu werden auf der Folie dessen, was die Ausbildung bietet, aber auch an Einsatz verlangt.

Auskunft und Leitung

Bertram Dickerhof SJ
Petra Maria Hothum SND

Adresse und Kontakt

Ashram Jesu
65589 Hadamar – Oberzeuzheim
Tel. 06433 / 947 108
E-Mail: dickerhof@ashram-jesu.de
hothum@ashram-jesu.de

Kosten

Die beiden ersten Ausbildungsjahre kosten ca. 2.400,- €, die in vier Halbjahresraten fällig werden.

Träger

DOK e.V. – Deutsche Ordens-
obernkongress e.V., Bonn



achtsam, gelassen, liebevoll

Die Spiritualität des Ashram Jesu
verstehen, im Alltag leben,
vermitteln

Eine Ausbildung von 2 + 1 Jahren

Es gibt eine Sehnsucht des Menschen, von deren Erfüllung sich unsere Zivilisation mit ihren Institutionen geradezu weg entwickelt: das Verlangen, der Mensch zu werden, der man in Wahrheit ist, und zu leben mit weniger Fassaden und Absicherungen; das Heimweh nach "dem, den meine Seele liebt," (Hoheslied) und der unbedingte Annahme und Liebe ist; der Hunger danach, aus seinem Eigensten heraus entscheiden und handeln zu können. Um den Weg zur Erfüllung solcher Sehnsucht geht es in der Spiritualität des Ashram Jesu.

Ziele der Ausbildung

- ▶ die Spiritualität des Ashram Jesu verinnerlichen und sie als Weg der Nachfolge Jesu erfassen
- ▶ die Spiritualität des Ashram Jesu in Verbindung setzen mit den Erlösungswegen der Religionen Asiens
- ▶ eine tägliche Praxis des Innehaltens und Verweilens bei der eigenen Wirklichkeit entwickeln, vor allem durch Meditation
- ▶ seine Lebensprobleme zulassen und sich ihnen stellen lernen bis die Zeit reif ist für eine Entscheidung von Innen her
- ▶ Vipassana- und Samatha-Meditation verstehen und anleiten lernen
- ▶ eine Gruppe leiten lernen, die geprägt ist von Selbstmitteilung und persönlicher Resonanz hier und jetzt
- ▶ Weisen der Vermittlung der Ashram-Spiritualität entwickeln und regionale Ashram-Gruppen aufbauen, falls man sich zu diesem Engagement entscheiden kann.

Ausbildungsinhalte

(Veränderungen und Umstellungen behalten wir uns vor)

Start der Ausbildung Ende 2012

0. Einführungswochenende
Eigene Ashramerfahrungen bisher, Ausbildungsgang, Motivation und Einpassung der Ausbildung in den eigenen Lebensrahmen
Termin: 15.-18. November 2012

Erstes Ausbildungsjahr 2013

1. Sensitivity Training plus Ashramtage
Etablieren einer Kultur der Ausbildungsgruppe, die Lernen der ganzen Person ermöglicht
Termin: 11.-20. Januar
2. Die Ashramgruppe und das Gemeindemodell des Matthäusevangeliums
Termin: 09.-12. Mai
3. Aufwachen zur Wirklichkeit aus seiner unbewusst konstruierten Welt
Termin: 04.-07. Juli
4. Gebet – Meditation – Gotteserfahrung
Termin: 05.-08. September
5. Das Zentrum der Ashram-Spiritualität: Horchen und Gehorchen
Termin: 31.10.-03. November

Ausbildungsinhalte

(Veränderungen und Umstellungen behalten wir uns vor)

Zweites Ausbildungsjahr 2014

6. Selbsterfahrung plus Workshop "Gruppe":
Strukturen – der Prozess und seine Themen – Rollen – Interventionen
Termin: 17.-26. Januar
7. Hinab- und hinaufsteigende Spiritualität:
die Spiritualität des Ashram Jesu als Nachfolge Jesu
Termin: 03.-06. April
8. Die eigene Weise finden, die Ashram-Spiritualität zu vermitteln
Termin: 19.-22. Juni
9. Themen nach den Interessen der Teilnehmenden und der Leitung
Termin: 04.-07. September
10. Auswertung und Abschluss, Hilfen zur Entscheidung für oder gegen den Aufbau einer Ashram-Gruppe vor Ort.
Termin: 06.-09. November

(Alle Kurseinheiten finden im Ashram Jesu statt)